

# 社会人になるために

そつぎょう

卒業までに、やるべきこと

いろいろ ちょうせん

いみ

色々挑戦することには意味がある

せいこう

しっぱい

ひつよう

成功も失敗もレベルアップに必要なこと



NPO法人リフテ 理事長 行木 衆児

# 自己紹介

リフテは釧路町にある就労支援施設（しゅうろうしえんしせつ）

じぎょうしょ うんえい  
3つの事業所を運営しています

しゅうろうけいぞくしえんえーがたじぎょう  
就労継続支援 A 型事業  
きぼう

しゅうろうけいぞくしえんびーがたじぎょう  
就労継続支援 B 型事業  
きずな

しゅうろういこうしえんじぎょう  
就労移行支援事業  
アライブ



はたら しゃかいじん べんきょう  
働きながら「社会人」として勉強してレベルアップをします。  
そして、いつか一般就労にステップアップするところです。

# なにをするの？

おも しごと まちのべんりや てつだい たい  
リフテでの主なお仕事は 『町の便利屋さん・なんでも手伝い隊』 です

しごと いちぶ  
お仕事の一部

みせ うち そうじ  
☆お店やお家の掃除

くさかり くさ  
☆草刈や草むしり

ひっこ  
☆引越し

おおそうじ てつだ  
☆大掃除の手伝い

はんばいかい  
☆販売会

☆ポスティング

こうじょう  
☆工場の手伝い



あめ ひ そと  
雨の日も外で  
がんばります

そつぎょう  
卒業したみんなの  
せんぱい  
先輩かも、です(^^)



# 行くために必要なこと

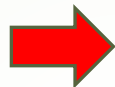
- ① 医師の意見書を役所に出して、受給者証を発行する  
いし いけんしょ やくしょ じゅきゆうしゃしょう はっこう
- ② 相談支援事業所からサービス利用計画を作ってもらおう  
そうだんしえんじぎょうしょ りようけいかく つく
- ③ 事業所見学や実習を行い、自分に合う事業所を探す  
けんがく じっしゅう おこない じぶん あ さが
- ④ ハローワークで紹介状を出して、事業所と面接する（A型）  
しょうかいじょう めんせつ
- ④ B型（移行支援）は、事業所と契約する  
いこうしえん けいやく

つるのしえん そつぎょう せんばい き  
鶴野支援を卒業した先輩も来ています  
今は、3人が卒業してからリフテに来てます  
しょくぎょうしどうセンター がんばって  
【職業指導センターきぼう】で頑張っています。

# 一般就労？

みなさんが卒業した後の進路は大きくわけて3つ！

進学（大学や専門学校など）



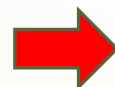
さらに上の学校で勉強します

福祉的就労（事業所など）



手伝ってもらい働きながら学びます

一般就労（企業で働くこと）



自分の力で考えて働きます

# 一般就労？

では、みなさんが大人になった時の最後の進路は？

いっぱんしゅうろう  
一般就労です

じぶん ちから いっぱん かいしゃ はたら  
自分の力で一般の会社で働くこと

なので

しゃかい はたら ちから み  
社会で働く力を身につけましょう



# 働くために必要な力

しゃかいりよく

社会力

あいさつができる

ルール・マナーまもを守れる

ほうこく れんらく そうだん  
報告・連絡・相談ができる

じかん まも  
時間を守れる

まわりからの

しんよう しんらい

**信用・信頼**

じこかんりりよく

自己管理能力

せいかつ かんり  
生活リズムの管理

かんり  
ストレスの管理

じぶん せいかく たい じかく  
自分の性格に対する自覚

とくい にがて りかい  
得意と苦手の理解

じぶんの

じしん

**自信**

# 働くために必要な力

かんたん<sup>い</sup>に言う<sup>こと</sup>とどういう事??

じぶん そう  
自分から相  
だん  
談できる

ウソを  
つかない

ごめんなさ  
いできる

やす  
休まない

えがお

あいさつが  
できる



ほかにもあります!



# どうすればいいの？

いっしょうけんめい

いまできることを一生懸命がんばってください！

- ・ じぶん自分からあいさつできること
- ・ げんきあかるく元気であること
- ・ すなお素直でウソをつかないこと
- ・ こま困ったときに じぶん自分で そうだん相談できること（ホウレンソウ）
- ・ 自分からあやまることができること
- ・ びょうきがい病気以外で がっこう学校を やす休まないこと
- ・ むずかしいことにもチャレンジすること
- ・ 時間やルールをまもれる人になってください
- ・ いましかできないこと、いっぱい体験してください！

どんなひとでもできることです！

# 卒業までにやってほしいこと

## 学校で

せんせい せんぱい こうはい たい ただ ことば  
先生・先輩・後輩に対する正しい言葉づかいをみにつける

まも  
ルールを守ってマナーをみにつける

ほうこく れんらく そうだん じぶん  
報告・連絡・相談を自分からできるようにする

いや  
ともだちが嫌がることをしない

## 自宅で

いえ てつだ しゅうかん  
家の手伝いをする習慣をみにつける

自分のことは自分でやる

じかん  
時間のメリハリをしっかりとつける (テレビやごはん、寝る時間など)

あそ ぜんりょく  
遊ぶときは全力で！

# 卒業までにやってほしいこと

たくさん書きましたが、ひとこと<sup>か</sup>でいうと...

あたりまえの事を  
あたりまえにできるように！



あたりまえの事を「自分の力<sup>こと じぶん ちから</sup>」あたりまえにできることが  
「社会人<sup>しゃかいじん</sup>」としていちばん必要<sup>ひつよう</sup>な力<sup>ちから</sup>です  
\* 仕事<sup>しごと</sup>は一人<sup>ひとり</sup>ではできません、協力<sup>きょうりよく</sup>することを学び<sup>まな</sup>ましょう  
皆さん<sup>みな</sup>が、実習<sup>じっしゅう</sup>や見学<sup>けんがく</sup>に来<sup>く</sup>ることを楽しみ<sup>たの</sup>み待<sup>ま</sup>ってますね！