

社会人になるために

そつぎょう

卒業までに、やるべきこと

いろいろ ちょうせん

いみ

色々挑戦することには意味がある

せいこう

しっぱい

ひつよう

成功も失敗もレベルアップに必要なこと



NPO法人リフテ 理事長 行木 衆児

自己紹介

リフテは釧路町にある就労支援施設（しゅうろうしえんしせつ）

じぎょうしょ うんえい
3つの事業所を運営しています

しゅうろうけいぞくしえんえーがたじぎょう
就労継続支援 A 型事業
きぼう

しゅうろうけいぞくしえんびーがたじぎょう
就労継続支援 B 型事業
きずな

しゅうろういこうしえんじぎょう
就労移行支援事業
アライブ



はたら しゃかいじん べんきょう
働きながら「社会人」として勉強してレベルアップをします。
そして、いつか一般就労にステップアップするところです。

なにをするの？

おも しごと まちのべんりや てつだい たい
リフテでの主なお仕事は 『町の便利屋さん・なんでも手伝い隊』 です

しごと いちぶ
お仕事の一部

みせ うち そうじ
☆お店やお家の掃除

くさかり くさ
☆草刈や草むしり

ひっこ
☆引越し

おおそうじ てつだ
☆大掃除の手伝い

はんばいかい
☆販売会

☆ポスティング

こうじょう
☆工場の手伝い



あめ ひ そと
雨の日も外で
がんばります

そつぎょう
卒業したみんなの
せんぱい
先輩かも、です(^^)



行くために必要なこと

- ① 医師の意見書を役所に出して、受給者証を発行する
いし いけんしょ やくしょ じゅきゆうしゃしょう はっこう
- ② 相談支援事業所からサービス利用計画を作ってもらおう
そうだんしえんじぎょうしょ りようけいかく つく
- ③ 事業所見学や実習を行い、自分に合う事業所を探す
けんがく じっしゅう おこない じぶん あ さが
- ④ ハローワークで紹介状を出して、事業所と面接する（A型）
しょうかいじょう めんせつ
- ④ B型（移行支援）は、事業所と契約する
いこうしえん けいやく

つるのしえん そつぎょう せんばい き
鶴野支援を卒業した先輩も来ています
今は、3人が卒業してからリフテに来てます
しょくぎょうしどうセンター がんばって
【職業指導センターきぼう】で頑張っています。

一般就労？

みなさんが卒業した後の進路は大きくわけて3つ！

進学（大学や専門学校など）



さらに上の学校で勉強します

福祉的就労（事業所など）



手伝ってもらい働きながら学びます

一般就労（企業で働くこと）



自分の力で考えて働きます

一般就労？

では、みなさんが大人になった時の最後の進路は？

いっぱんしゅうろう
一般就労です

じぶん ちから いっぱん かいしゃ はたら
自分の力で一般の会社で働くこと

なので

しゃかい はたら ちから み
社会で働く力を身につけましょう



働くために必要な力

しゃかいりよく

社会力

あいさつができる

ルール・マナーまもを守れる

ほうこく れんらく そうだん
報告・連絡・相談ができる

じかん まも
時間を守れる

まわりからの

しんよう しんらい

信用・信頼

じこかんりりよく

自己管理能力

せいかつ かんり
生活リズムの管理

かんり
ストレスの管理

じぶん せいかく たい じかく
自分の性格に対する自覚

とくい にがて りかい
得意と苦手の理解

じぶんの

じしん

自信

働くために必要な力

かんたん^いに言う^{こと}とどういう事??

じぶん そう
自分から相
だん
談できる

ウソを
つかない

ごめんなさ
いできる

やす
休まない

えがお

あいさつが
できる



ほかにもあります!

どうすればいいの？

いっしょうけんめい

いまできることを一生懸命がんばってください！

- ・自分からあいさつできること
- ・あかるく元気げんきでいること
- ・素直すなおでウソをつかないこと
- ・困ったときに自分で相談じぶん そうだんできること（ホウレンソウ）
- ・自分からあやまることができること
- ・病気以外で学校びょうきがい がっこう やすを休まないこと
- ・むずかしいことにもチャレンジすること
- ・時間やルールをまもれる人になってください
- ・いましかできないこと、いっぱい体験してください！

どんなひとでもできることです！

卒業までにやってほしいこと

学校で

せんせい せんぱい こうはい たい ただ ことば
先生・先輩・後輩に対する正しい言葉づかいをみにつける

まも
ルールを守ってマナーをみにつける

ほうこく れんらく そうだん じぶん
報告・連絡・相談を自分からできるようにする

いや
ともだちが嫌がることをしない

自宅で

いえ てつだ しゅうかん
家の手伝いをする習慣をみにつける

自分のことは自分でやる

じかん
時間のメリハリをしっかりとつける (テレビやごはん、寝る時間など)

あそ ぜんりょく
遊ぶときは全力で！

卒業までにやってほしいこと

たくさん書きましたが、ひとこと^かでいうと...

あたりまえの事を
あたりまえにできるように！



あたりまえの事を「自分の力^{こと じぶん ちから}」あたりまえにできることが
「社会人^{しゃかいじん}」としていちばん必要^{ひつよう}な力^{ちから}です
* 仕事^{しごと}は一人^{ひとり}ではできません、協力^{きょうりよく}することを学び^{まな}ましょう
皆^{みな}さんが、実習^{じっしゅう}や見学^{けんがく}に来^くることを楽しみ^{たの}み待^まってますね！