

社会人になるために

学校を卒業するまでにどうすべきか



NPO法人リフテ 理事長 行木 衆児

自己紹介

リフテは釧路町にある就労支援施設（しゅうろうしえんしせつ）

しゅうろうけいぞくしえんえーがた
就労継続支援 A 型

しゅうろうけいぞくしえんびーがた
就労継続支援 B 型

しゅうろういこうしえん
就労移行支援



はたら しゃかいじん べんきょう おとな くんれん
働きながら「社会人」として勉強して大人になる訓練をします
そして、いつか一般就労にステップアップするところです。

なにをするの？

しごと
リフトでのお仕事は べんりや ~便利屋さん~ です

しごと いちぶ
お仕事の一部

みせ そうじ
☆お店の掃除

くさかり くさ
☆草刈や草むしり

ひっこ
☆引越し

おおそうじ てつだ
☆大掃除の手伝い

はんばいかい
☆販売会

☆ポスティング



あめ ひ そと
雨の日も外で
がんばります

そつぎょう
卒業したみんなの
せんばい
先輩かも、です(^^)



どんなひとが働いてるの？

いま、リフテで働いている利用者はたらのみなさんは38人います
とし さい さい さい
歳は18才から66才までいます

そのうち、皆みなさんの先輩せんぱいは

にん そつぎょう き
2人が卒業してからリフテに来ました
しよくぎょうしどうセンター がんばって
職業指導センターきぼうで頑張ってます。

一般就労？

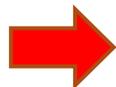
みなさんが卒業した後の進路は大きくわけて3つ！

しんがく
進学



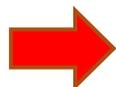
さらに上の学校で勉強します

ふくしてきしゅうろう
福祉的就労



手伝ってもらい働きながら学びます

いっばんしゅうろう
一般就労



自分の力で考えて働きます

一般就労？

では、みなさんが大人になった時の最後の進路は？

いっぱんしゅうろう
一般就労です

じぶん ちから いっぱん かいしゃ はたら
自分の力で一般の会社で働くこと

なので

おとな しゃかい はたら ちから
大人の社会で働く力をつけましょう



働くために必要な力

しゃかいりよく

社会力

あいさつができる

ルール・マナーまもを守る

ほうこく れんらく そうだん

報告・連絡・相談

じかん まも

時間を守る



まわりからの

しんよう しんらい
信用・信頼

じこかんりりよく

自己管理能力

せいかつ かんり
生活リズムの管理

かんり
ストレスの管理

じぶん せいかく たい じかく
自分の性格に対する自覚

とくい にがて りかい
得意と苦手の理解



じぶんの

じしん
自信

働くために必要な力

かんたんに言う^いとどういう事^{こと}? ?



ほかにもあります！

どうすればいいの？

いまだできることを一生懸命いっしょうけんめいがんばってください！

- じぶん自分からあいさつできること
- あかるくげんき元気であること
- すなお素直でウソをつかないこと
- こま困ったときにじぶん自分でそうだん相談できること（ホウレンソウ）
- びょうきがい病気以外でがっこう学校をやす休まないこと
- むずかしいことにもチャレンジすること
- 時間やルールをまもれる人になってください
- いましかできないこと、いっぱい体験してください！

どんなひとでもできることです！

卒業までにやってほしいこと

学校で

せんせい せんばい こうはい たい ただ ことば
先生・先輩・後輩に対する正しい言葉づかいをみにつける

まも
ルールを守ってマナーをみにつける

ほうこく れんらく そうだん じぶん
報告・連絡・相談を自分からできるようにする

いや
ともだちが嫌がることをしない

自宅で

いえ てつだ しゅうかん
家の手伝いをする習慣をみにつける

自分のことは自分でやる

じかん
時間のメリハリをしっかりとつける (テレビやごはん、寝る時間など)

あそ ぜんりょく
遊ぶときは全力で！

卒業までにやってほしいこと

たくさん書きましたが、ひとこと^かでいうと...

あたりまえの事を
あたりまえにできるように！



あたりまえの事を「自分の力で」あたりまえに
できるようになることが「社会人」としていちばん必要な力です
*仕事はひとりではできません、協力することを学びましょう

皆さんが、じっしゅうやけんがくに来ることを楽しみまっています！